



Obecně prospěšná společnost
DLAN ŽIVOTU

PŘEDNÁŠKA S PSYCHOLOGEM PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST

středa 9. 4. 2025 v 16:30 hod. v sále azylového domu v Hamrech u Hlinska



psycholožka **Mgr. Zdeňka Schreierová**
si pro Vás připravila přednášku s diskusí na téma:

Jak zvládat strach a úzkost v denním životě

- předání svépomocných způsobů využitelných pro každého
- zážitkové techniky pro celou rodinu

K dopravě na přednášku je možné využít hromadnou autobusovou linku v 16.22 hod. ze zastávky škola Resslova Hlinsko.

Azylový dům pro těhotné matky v tísni - Hamry 107, 539 01 Hlinsko, ad@dlanzivotu.cz, 739 302 619

Přednáška v rámci projektu Cesta mateřstvím je podpořena z dotačního programu MPSV Rodina. Projekt podporuje také Pardubický kraj, Město Hlinsko a Nadační fond Betlém nenarozeným.

