

Místní akční skupina Hlinecko, z. s.

Vás zve na seminář s názvem

DĚTI A ZÁVISLOST NA MOBILNÍCH TELEFONECH

Lektor: Mgr. Michal Prokeš

Datum a čas: 19. 2. 2025, 16:00 – 18:15 hodin

Místo: Regionální školicí středisko REACH, SAVE CZ

Na adrese: Rváčovská 1639, Hlinsko

Obsah:

Digitální technologie se staly běžnou součástí života našich dětí, ale zároveň přinášejí i řadu výzev. Seminář „**Děti a závislost na mobilních telefonech**“ se zaměřuje na pochopení, proč děti tráví tolik času na mobilech, jak tento návyk ovlivňuje jejich chování, zdraví a schopnosti, a co s tím mohou rodiče i pedagogové dělat. Společně prozkoumáme principy závislosti, roli algoritmů, důsledky na vývoj dětí a nabídneme praktická doporučení, jak nastavovat pravidla a komunikovat s dětmi o této problematice. Seminář je plný užitečných tipů, které vám pomohou lépe zvládat digitální výchovu.

1. Úvod do problematiky

Proč je závislost na mobilních telefonech aktuálním tématem? Vliv moderních technologií na výchovu a vzdělávání.

2. Jak vzniká závislost na mobilu

Princip přerušovaného pozitivního posilování. Touha po společenském uznání a její dopady.

3. Důsledky závislosti na mobilu u dětí

Roztěkanost, snížená koncentrace a vliv na školní výsledky.
Dopad na emoční zdraví (úzkost, deprese, nízké sebevědomí).
Riziko informačních bublin a snížené čtenářské gramotnosti.

4. Nastavení pravidel pro děti

Jak nastavovat pravidla pro používání mobilu (společná tvorba, důslednost).
Role rodičů jako vzorů.
Praktické tipy: smlouvy o používání mobilu, regulace času, blokování nevhodného obsahu.

5. Komunikace s dětmi o technologiích

Jak efektivně naslouchat a komunikovat bez vyčítání.
Používání otevřených otázek a uznávání emocí.
Návrhy na společná řešení problémů.

6. Alternativy k používání mobilu

Podpora koníčků a aktivit mimo online svět.
Využití času na mobilu jako příležitosti ke sdílení s dětmi.



Seminář je spolufinancován Evropskou unií v rámci projektu OP JAK s názvem Místní akční plán rozvoje vzdělávání ORP Hlinsko IV s registračním číslem CZ.02.02.XX/00/23_017/0008157.



Spolufinancováno
Evropskou unií