

Místní akční skupina Hlinecko, z. s.

Vás zve na seminář s názvem

TIME MANAGEMENT – EFEKTIVNÍ PLÁNOVÁNÍ ČASU

Lektor: Mgr. Helena Wiesenbergová

Datum a čas: 8. 6. 2022, 14:00 – 17:00 hodin

Místo: Multifunkční centrum Hlinsko, Adámkova třída 341,
539 01 Hlinsko

Obsah:

Plánování času je důležitý pracovní nástroj, který nám pomáhá i jako prevence proti stresu. V semináři poznají účastníci své nejčastější zloděje času a získají návody, jak je zvládat. Naučí se, jak pracovat se svými prioritami a operativně je vyhodnocovat. Budou mapovat svou biokřivku běžného pracovního dne a pomocí Paretova pravidla si vyhodnotí, jak plánovat svůj čas a následně řídit sebe a komunikovat s druhými tak, aby svůj plán naplnili.

Seminář je organizován v rámci projektu financovaného z OP VVV s názvem Místní akční plán rozvoje vzdělávání ORP Hlinsko II s registračním číslem CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009503.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY