

Vážení pedagogové, vážení rodiče,
rádi bychom Vás pozvali na seminář s názvem

SOUČASNÁ DOBA A JEJÍ VLIV NA PSYCHIKU

Datum a čas: 5. 10. 2021, 18:00 – 19:00 hodin

Místo: Kavárna Multifunkčního centra Hlinsko, Adámkova
třída 341, 539 01 Hlinsko

Lektor: PhDr. Ludmila Filipová

Obsah: První část přednášky bude věnována zamyšlení nad fenomény současné doby, kterým se všichni musíme přizpůsobovat - problematika informací, krize důvěry, umělá inteligence. Druhá část bude přehledem zátěžových emočních stavů - strach, úzkost, frustrace, stresy vyhoření - s uváděním způsobů prevence.

Seminář je organizován v rámci projektu financovaného z OP VVV s názvem Místní akční plán rozvoje vzdělávání ORP Hlinsko II s registračním číslem CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009503.

